

ja zum leben mit demenz!

**Vortrag mit Helga Rohra am 17. September 2022
ab 14.00 Uhr im Congress Centrum Heidenheim**

Lesung mit anschließendem Austausch und verschiedenen Stationen des Demenzparcours, sowie zahlreiche Informationsmöglichkeiten rund um das Thema Demenz.

HELGAROHRA

trotzDEM

**17. September 2022
Congress Centrum Heidenheim**

Beginn: 14.00 Uhr · Eintritt: Frei

Alle Interessierten und Betroffenen sind herzlich willkommen!
Verkauf von Speisen und Getränken.



Programm:

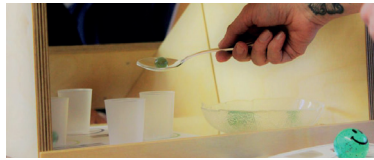
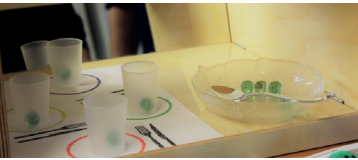
- 14.⁰⁰ - 15.⁰⁰ Uhr:** Informationsmöglichkeiten durch verschiedene Institutionen zum Thema Demenz
- 15.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr:** Vortrag mit Helga Rohra (Ja zum Leben trotzDEM)
- 17.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr:** Demenzparcour mit interaktiven Übungen, sowie weitere Informations- und Beratungsmöglichkeiten

Ja zum Leben mit demenz!

14.00–15.00 Uhr und 17.00–19.00 Uhr:

Demenzparcour:

Der „Demenzparcour“ bringt den Teilnehmenden die Welt der Menschen mit demenziellen Einschränkungen näher. Ein Parcours mit mehreren Stationen lässt die Teilnehmenden erleben, wie es ist, an seine Grenzen zu kommen. Eine Möglichkeit der Selbsterfahrung und Reflexion, um zu spüren, wie es (dementen) Menschen mit ihren Einschränkungen geht. Es geht darum, Teilnehmenden, nicht an Demenz erkrankten Menschen auf spielerische Art und Weise Grenzen und Unbehagen erfahrbar zu machen. Gefühle, die Erkrankte tagtäglich erleben. Damit soll das Verständnis für die Betroffenen gestärkt werden.



15.00–17.00 Uhr: Vortrag: Ja zum Leben - trotzDEM

Helga Rohra – Demenzbetroffene, Autorin, Speaker:

Als sie Anfang 2010 erstmals öffentlich über ihre Demenz sprach, tat sie das noch unter dem Pseudonym „Helen Merlin“. Heute aber steht sie dazu und mischt sich ein, um die Sache der Menschen mit Demenz zu vertreten. Im Vorstand von „Alzheimer Europa“ und der „Internationalen Allianz der Menschen mit Demenz“, als Botschafterin für „Purple Angel“ sowie „Konfetti im Kopf“ möchte sie Mut machen, für Frühbetroffene und ihre Angehörigen. Ihr Engagement wurde 2015 gewürdigt mit dem Deutschen Engagementpreis.

Ja zum Leben trotzDEM

Helga Rohra ist eine der wenigen Menschen mit Demenz, die im öffentlichen Leben aktiv sind. Abwechslungsreich schildert Rohra ihren beruflich fordernden Alltag und wie sie diesen seit der Diagnose Lewy-Body-Demenz meistert. Sie zeigt auf beeindruckende Weise, wie sie ein sinnerfülltes Leben gestaltet und sich ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung bewahrt, aber auch wo die Grenzen liegen. Gedichte begleiten ihre Kapitel und geben Einblick in ihre Gedanken- und Gefühlswelt.



Vielen Dank an unsere Mitglieder - zusammen sind wir am Stärksten!

AOK, Arbeiter-Samariter-Bund, Caritas Ost-Württemberg, DRK KV Heidenheim e.V., Diakonie Heidenheim, Die Johanniter, Evangelische Heimstiftung GmbH, Geriatriische Rehabilitationsklinik Giengen, Hand in Hand e.V., HomeCare, HUMANITAS, Integratives Haus der Gesundheit, Klinikum Heidenheim, Kreisseniorenrat Heidenheim e.V., Landkreis Heidenheim, LebensZeit, Maria-von-Linden-Schule Heidenheim, Gemeinde Nattheim, Ökumenische Sozialstation Heidenheim Land, Pflegestützpunkt, Siemens-Betriebskrankenkasse, Krankenpflegeverein Gerstetten

Weitere Informationen finden Sie unter: www.demenz-hdh.de