

VERBESSERN SIE IHRE LEBENSQUALITÄT

IHR WEG ZUM SCHULTERGELENKERSATZ



SCHULTERSCHMERZEN VERSTEHEN

Haben Sie **Schmerzen in der Schulter**, wenn Sie sich anziehen, auf die Toilette gehen, baden oder duschen oder einfach nur Ihren Arm beugen oder strecken?

Schulterschmerzen können Sie daran hindern, sich zu entspannen oder zu schlafen, und sie können Sie bei Aktivitäten einschränken, die Ihnen Spaß machen, wie Schwimmen, Autofahren, Gartenarbeit oder Golfspielen. Wenn bei Ihnen eine Kombination dieser oder anderer Symptome auftritt und Medikamente keine ausreichende Linderung verschaffen, kann Ihr Arzt eine Schulterersatzoperation vorschlagen.

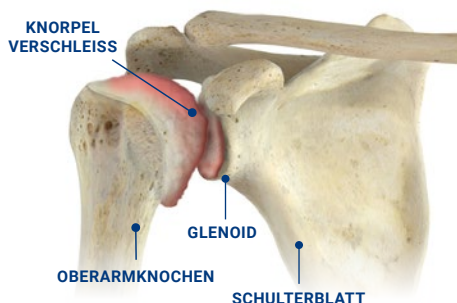




Ihr Schultergelenk besteht aus zwei Knochen: dem **Humerus**, also dem Oberarmknochen und dem **Schulterblatt**. Der Oberarmkopf gleitet oder ‚artikuliert‘ während der Bewegung gegen die Pfanne des Schulterblatts, die als **Glenoid** bezeichnet wird. Die Oberfläche der Knochen ist mit einem glatten Gewebe, dem **Gelenkknorpel**, überzogen. Es gibt zwei Hauptprobleme, die das Schultergelenk betreffen können: Arthrose und Manschettenriss-Arthropathie.

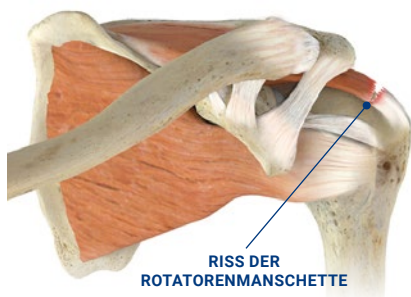
OSTEOARTHRITIS

Arthrose tritt in der Regel auf, wenn sich der Knorpel, der die Knochenenden schützt, mit zunehmendem Gebrauch und Alter abnutzt. Diese Abnutzung kann Schulterschmerzen verursachen.



MANSCHETTENRISS-ARTHROPATHIE

Bei dieser Erkrankung ist nicht nur der Knorpel geschädigt, sondern auch die Sehnen der Rotatorenmanschette, die die Muskeln mit den Knochen verbinden und für Stabilität sorgen. Bei einer Rotatorenmanschetteninsuffizienz kann es zu Schmerzen bei Bewegungen kommen.



ENTDECKEN SIE DIE HÄUFIGSTEN SYMPTOME*



Schmerz



Schwellung



Steifheit



Bewegungsprobleme

* Weltgesundheitsorganisation - www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/osteoarthritis

Wenn Sie unter Schulterproblemen leiden und die empfohlenen nicht-chirurgischen Behandlungen nicht anschlagen, kann Ihr Arzt Ihnen eine Schulterersatzoperation vorschlagen.

WAS IST SCHULTERERSATZ

Bei diesem Verfahren wird der geschädigte Knochen und Knorpel des Schultergelenks entfernt und durch hochgradig biokompatible Metall- und Kunststoffkomponenten, die so genannte Schulterprothese, ersetzt, um ein künstliches Schultergelenk zu bilden.

Der chirurgische Eingriff dauert etwa 1,5 Stunden. Zuvor erfolgt die chirurgische Vorbereitung, danach werden Sie im Aufwachraum überwacht. Es gibt zwei Arten von Schulterersatzoperationen: **anatomische** und **inverse** Operationen.





INVERS

Ein inverser Schulterersatz wird häufig bei Patienten mit **Arthrose und einer gerissenen oder nicht funktionierenden Rotatorenmanschette durchgeführt**.

Sie wird als invers bezeichnet, da der Kugelteil der Schulter an der Stelle des Glenoids und das Pfannenimplantat an der Stelle des Oberarmkopfes eingesetzt wird.

Die Entscheidung für eine Operation ist ein wichtiger Schritt und kann mit vielen Überlegungen verbunden sein. Auf den folgenden Seiten finden Sie hilfreiche Informationen, um diese Möglichkeit gemeinsam mit Ihrem Orthopäden sorgfältig abzuwägen.

ANATOMISCH

Der anatomische Schulterersatz wird in der Regel bei arthritischen Schultern mit funktionierender **Rotatorenmanschette eingesetzt**.

Bei diesem Verfahren wird der Oberarmkopf durch eine Kombination aus Metallkugel und Metallschaftimplantat ersetzt, die an Ihre Anatomie und Größe angepasst wird. Die arthritische Gelenkpfanne wird ebenfalls durch ein Kunststoffimplantat ersetzt und mit Knochenzement fixiert.



**WUSSTEN
SIE?**

Die Wahrscheinlichkeit, dass ein Schulterprothesen-Implantat nach 20 Jahren noch funktionsfähig ist, liegt bei

81¹%

WARUM SCHULTERERSATZ

Mit fast 40 Jahren Erfahrung ist die Schulterprothesen-Operation ein gängiges und sicheres Verfahren zur Behandlung Ihrer Erkrankung. Die möglichen Vorteile einer erfolgreichen Schulterprothese sind²:

1



**Reduzierung der
Schulterschmerzen**

2



**Wiederherstellung
der Beweglichkeit**

3



**Verbesserung der
Lebensqualität**

1 - REDUZIERUNG DER SCHULTERSCHMERZEN

Die Schulterprothesen-Operation zielt darauf ab, starke Schmerzen zu lindern, damit Sie Beweglichkeit und Funktion Ihres Schultergelenks zurückgewinnen können. Dieses Verfahren soll **Ihnen Erleichterung verschaffen und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern².**

2 - WIEDERHERSTELLUNG DER BEWEGLICHKEIT

Nach der Operation können Sie mit einer schrittweisen Verbesserung rechnen, die darauf abzielt, die ursprüngliche Beweglichkeit Ihrer Schulter wiederherzustellen. Durch konsequente Rehabilitation und gezielte Übungen können Sie **Ihren Bewegungsumfang zurückgewinnen** und wieder Aktivitäten nachgehen, die zuvor durch Schmerzen und Steifheit eingeschränkt waren².

3 - VERBESSERUNG DER LEBENSQUALITÄT

Tausende von Patienten haben nach einer Schultergelenkprothese eine verbesserte Lebensqualität erfahren.

Sie können also damit rechnen, die durch Schmerzen und verminderter Beweglichkeit verursachten Einschränkungen hinter sich zu lassen und sich auf ein neues Gefühl von Freiheit und Vitalität freuen – damit Sie Ihre **täglichen Aktivitäten und Ihr Sozialleben wieder unbeschwert genießen können².**



Etwas auf der Schulter zu tragen, wie zum Beispiel eine Tasche, war wegen der starken Schmerzen nicht mehr möglich. Außerdem war es für mich ein großes Problem, schwere Gegenstände zu heben. Meine größte Sorge war, dass ich mich nicht mehr selbst versorgen konnte. Deshalb habe ich gesagt: „Nein, so will ich nicht leben.“ Jetzt kann ich endlich wieder alles tun, und ich bin glücklich!

Patientin aus Österreich



VORBEREITUNG AUF DIE OPERATION

Ihr Chirurg wird Sie möglicherweise bitten, einige oder alle der folgenden Schritte im Vorfeld Ihres Eingriffs durchzuführen. Bitte befolgen Sie unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes und nutzen Sie die folgende Liste als Referenz.



VOR DER OPERATION

- ☐ Besuchen Sie Ihren Hausarzt.
- ☐ Trainieren Sie unter Aufsicht Ihres Arztes.
- ☐ Besuchen Sie Ihren Zahnarzt und führen Sie alle notwendigen zahnärztlichen Behandlungen durch.
- ☐ Hören Sie auf zu rauchen oder andere Produkte auf Nikotinbasis zu verwenden.
- ☐ Vervollständigen Sie Routine-Blutuntersuchungen.
- ☐ Stellen Sie sicher, dass Sie einen ausreichenden Vorrat an allen Medikamenten haben.
- ☐ Besuchen Sie einen Physiotherapeuten, wenn Ihr Chirurg dies wünscht.
- ☐ Kaufen oder mieten Sie notwendige Hilfsmittel, wie z.B. eine Armschlinge.
- ☐ Planen Sie die Rehabilitation nach der Operation und Ihre Rückkehr nach Hause.
- ☐ Bestimmen Sie einen «Coach», der Sie nach der Operation begleiten wird, und laden Sie diese Person ein, Sie bei Ihren Besuchen in der Praxis zu begleiten.





AM TAG VOR DER OPERATION

- ☐ Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes zur Einnahme von Medikamenten, die Sie erhalten haben
- ☐ Befolgen Sie die Diätanweisungen, die Ihnen Ihr Chirurg gegeben hat. Im Zweifelsfall dürfen Sie nichts essen oder trinken.
- ☐ Duschen Sie mit einer antibakteriellen Seife.



DER TAG IHRER OPERATION

- ☐ Nehmen Sie die Medikamente nach Anweisung Ihres Arztes mit einem Schluck Wasser ein.
- ☐ Tragen Sie kein Make-up, keinen Nagellack, keinen Schmuck und keine Kontaktlinsen.
- ☐ Der Eingriff dauert in der Regel etwa 1.5 Stunden.



WAS SIE INS KRANKENHAUS MITBRINGEN SOLLTEN

- ☐ Medikamente, die Sie einnehmen, sowie eine Liste mit Dosierung und Einnahmezeiten.
- ☐ Etuis für persönliche Gegenstände, wie Brillen, Hörgeräte und Zahnersatz.
- ☐ Locker sitzende Kleidung, die Sie nach dem Eingriff auf dem Heimweg tragen können.
- ☐ Ausweis und Versicherungskarte.

WAS SIE ÜBER MÖGLICHE RISIKEN WISSEN MÜSSEN:

Ein chirurgischer Eingriff kann sowohl während als auch nach dem Eingriff zu Komplikationen führen. Dazu können Infektionen, Blutgerinnsel, Lungenentzündungen, Implantatlockerungen, Nervenschäden, Knochenbrüche und Implantatbrüche gehören. Jedes dieser Probleme kann einen weiteren chirurgischen Eingriff erforderlich machen. Auch wenn ein Gelenkersatz häufig zu einer Verringerung der Schmerzen und einer Verbesserung der Beweglichkeit führt, können bei manchen Menschen dennoch Schmerzen und Beschwerden auftreten. Ihr Arzt kann bestimmte Aktivitäten dauerhaft einschränken, um Ihre neuen Schulterimplantate zu schützen.

Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob das vorgestellte Verfahren für Sie geeignet ist und welche Risiken dabei zu beachten sind.

NACH DER OPERATION

Nach der Operation können Sie damit rechnen, dass Ihr Leben wieder wie zuvor verläuft – nur ohne die Schmerzen. Die Erholungszeit nach einem Schultergelenkersatz hängt von Ihrem individuellen Zustand und dem genauen Eingriff ab.

Um den Heilungsprozess nach Ihrer Rückkehr nach Hause zu fördern, **sollten Sie Ihre Medikamente weiterhin einnehmen und die von Ihrem Arzt empfohlenen Übungen durchführen**



FOLGEN SIE IHREM BEHANDLUNGSWEG



1 Finden Sie Ihren Arzt



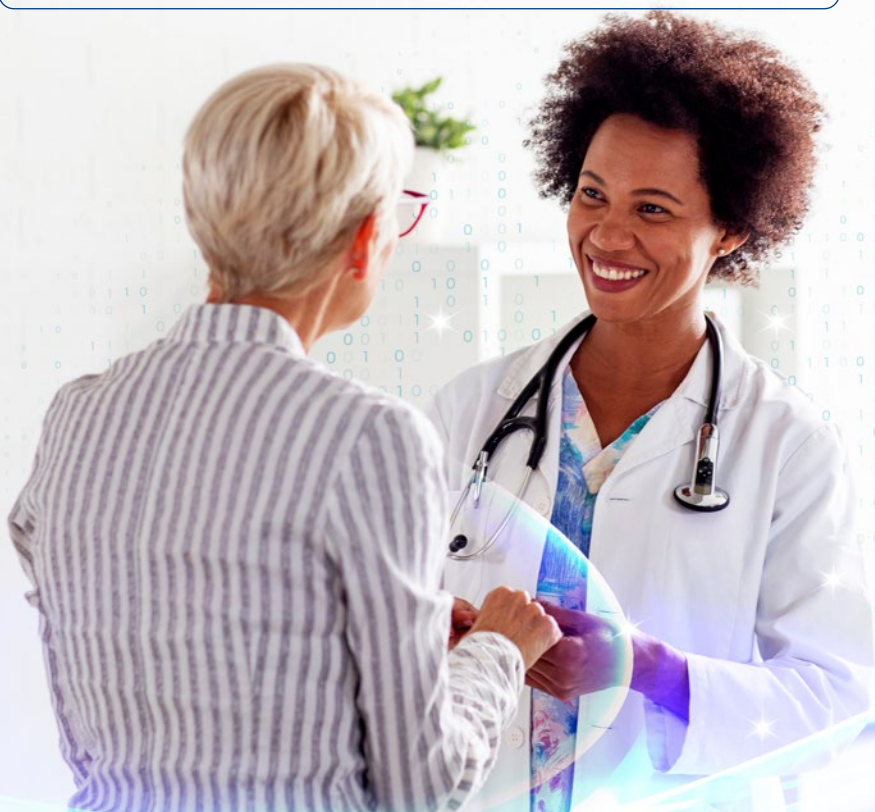
2 Lassen Sie Ihre Operation durchführen



3 Befolgen Sie Ihr Rehabilitationsprogramm



4 Erlangen Sie Ihre Mobilität wieder



REHABILITATIONSPROGRAMM



Ab dem ersten Tag nach der Schulterersatzoperation kümmert sich das Fachpersonal um Ihre Genesung, indem es das für Sie am besten geeignete Rehabilitationsprogramm festlegt. Sie werden mit Ihnen während des gesamten Genesungsprozesses zusammenarbeiten, um Ihnen zu helfen, die Beweglichkeit Ihrer Schulter wiederzuerlangen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.



MACHEN SIE IHRE HEIMKEHR SO SICHER WIE MÖGLICH!

- | | |
|---|--|
| ☐ Bereiten Sie einen bequemen Ruhebereich mit Taschentüchern, Telefon, Lesestoff, Fernseher, Fernbedienung usw. in der Nähe vor. | ☐ Bringen Sie rutschfeste Oberflächen (Streifen usw.) in Wannen und Duschen an. |
| ☐ Halten Sie einen ausreichenden Vorrat an verschreibungspflichtigen Medikamenten bereit. | ☐ Tragen Sie Schuhwerk mit rutschfesten Sohlen. |
| ☐ Beseitigen Sie Stolperfallen, wie z. B. lose Teppiche. | ☐ Mieten oder kaufen Sie Hilfsmittel, die von Ihrem medizinischen Team empfohlen werden, wie z.B. eine Armschlinge. |
| ☐ Achten Sie darauf, dass lange Stromkabel nicht im Weg sind. | ☐ Organisieren Sie den Transport für Folgebesuche. |
| ☐ Bringen Sie Nachtlichter in Badezimmern und dunklen Räumen an. | ☐ Vereinbaren Sie bei Bedarf eine Haustierbetreuung |



KONTAKTIEREN SIE IHREN ARZT



Wenn Sie nach der Operation Bedenken haben



Wenn Sie weitere Informationen zur Pflege der Wunde benötigen



Wenn Sie ungewöhnliche Symptome verspüren



Wenn Sie Fieber haben



WUSSTEN SIE?

Die meisten Menschen können einfache Tätigkeiten wie Essen, Anziehen und Körperpflege bereits in den ersten Wochen nach der Schulterersatzoperation wieder aufnehmen².



Medacta bietet eine umfassende Lösung für alle Schulterprobleme, bei denen eine Prothese erforderlich ist. Meine Patienten sind zufrieden und haben eine neue Lebensqualität entdeckt.

Prof. Dr. med. Bernhard Jost
Schweiz



Erfahren Sie mehr über die Schulterprothese und finden Sie noch heute Ihren Spezialisten!

Tausende von Patienten haben nach einer Schultergelenkprothese eine bessere Lebensqualität erfahren. Sie berichten von weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit und Kraft sowie einer verbesserten Funktion².

Referenzen:

- (1) J.A. Singh, MBBS, MPH, J.W. Sperling, MD, et al, Revision surgery following total shoulder arthroplasty, Journal of Bone & Joint Surgery, Nov 2011.
(2) <https://orthoinfo.aaos.org/en/treatment/shoulder-joint-replacement>

Die hierin enthaltenen Informationen sind nur als Referenz gedacht und stellen keine medizinische Beratung oder Empfehlung dar. Jeder Patient muss individuell von einem Arzt untersucht und beraten werden, und diese Informationen ersetzen nicht die Notwendigkeit einer solchen Untersuchung und/oder Beratung im Ganzen oder in Teilen. Die Ergebnisse sind nicht unbedingt typisch, indikativ oder repräsentativ für alle Patienten. Die Ergebnisse können aufgrund von Gesundheitszustand, Gewicht, Aktivität und anderen Variablen variieren. Nicht alle Patienten sind geeignete Kandidaten für dieses Produkt und/oder Verfahren. Die geeigneten postoperativen Aktivitäten und die Schmerzbehandlung sind von Patient zu Patient unterschiedlich. Die hierin zum Ausdruck gebrachte Meinung der medizinischen Fachkräfte ist ihre eigene und sollte nicht als Dokumentation im Zusammenhang mit den von Medacta vermarkten Produkten betrachtet werden. Medacta versichert in gutem Glauben, dass dieses Material keine geistigen Eigentumsrechte Dritter verletzt oder verunreut.

Alle Inhalte sind urheberrechtlich, markenrechtlich und/oder durch andere geistige Eigentumsrechte von Medacta geschützt und dürfen nicht ohne die schriftliche Zustimmung von Medacta verwendet werden.



**Shoulder replacement
Patient Information**
Ref: 99.81.46SHORT rev. 00