



KLINIKUM HEIDENHEIM

# Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Heidenheim

---

Individuelle Behandlung von Beckenbodenproblematiken  
durch unser Expertenteam

# Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Heidenheim

Unsere Frauenklinik ist seit vielen Jahren auf die Behandlung von Beckenbodenerkrankungen wie Inkontinenz und Genitalsenkung spezialisiert. Zusammen mit unseren Kolleginnen und Kollegen der Allgemein Chirurgie und Urologie behandeln wir jährlich überregional etwa 1.000 ambulante und stationäre Patientinnen mit Beckenbodenerkrankungen.

## Inkontinenz – Das Tabuthema

Für viele Menschen ist das ein echtes Problem. Aus Scham sprechen sie mit niemandem darüber. Dabei ist Inkontinenz, der unwillkürliche Stuhl- und Harnabgang, verbreiteter als manch chronische Krankheit – und keine normale Alterserscheinung, wie viele annehmen.

Allein in Deutschland sind etwa zehn Millionen Männer und Frauen von Inkontinenz betroffen. **Rund 35 Prozent der Frauen** sind an Inkontinenz erkrankt, allein in Deutschland etwa 3,2 Millionen. Schon im Alter von **unter 30 Jahren** sind viele Frauen von Harninkontinenz betroffen und leiden oft still vor sich hin.

Unter Inkontinenz leiden aber auch zunehmend mehr Männer. Jeder **zehnte Mann über 65 Jahren** soll bereits davon betroffen sein. Man unterscheidet zwischen

Dranginkontinenz, Überlaufinkontinenz oder Belastungsinkontinenz unterschieden.

Beim Mann ist eine **vergrößerte Prostata** die wichtigste Ursache für das Auftreten von Inkontinenz.

Anfangs äußert sich die Symptomatik in einem starken, häufigen Drang Wasser zu lassen, welcher in kurzen Abständen nach jedem Toilettengang auftritt. Wenn dieser Zustand über einen längeren Zeitraum voranschreitet, kann sich daraus im Verlauf eine Überlaufsymptomatik entwickeln, die letztlich die Blasen- und sogar die Nierenfunktion schädigen kann.

Weitere Ursachen für männliche Inkontinenz können **Übergewicht, Medikamenteneinnahme, neurologische Erkrankungen oder Verletzungen sowie operative Eingriffe im Beckenbereich**, zum Beispiel als Folge eines Prostata-Eingriffes sein.

**Die verschiedenen Arten der Harn- und Stuhl-Inkontinenz sind nach entsprechender Diagnostik gut therapierbar!**

## Beckenbodensenkung

Etwa jede zehnte Frau – so schätzt man – leidet an einer Beckenbodenschwäche. Während dieses Problem früher sehr oft verschwiegen wurde, ist mittlerweile ein deutlicher Wandel im Umgang mit dieser Erkrankung zu erkennen.

Dies vielleicht auch deswegen, weil heute moderne und schonende Operationsverfahren zur Verfügung stehen, die wirkungsvoll und nachhaltig für Beschwerdefreiheit sorgen können.

## Unser Leistungsspektrum

Der Beckenboden ist ein sensibler Teil des menschlichen Körpers, bei der Frau genauso wie beim Mann. Seine primäre Aufgabe besteht in der Sicherung der Kontinenz. Seine Funktion kann auf verschiedene Weise beeinträchtigt sein und in der Folge zu Harn- und Stuhlinkontinenz führen. Da die Ursachen vielfältig sein können, ist der Weg zur richtigen Therapie oft komplex. In interdisziplinären Teams des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums im Klinikum Heidenheim arbeiten deshalb Spezialisten verschiedener medizinischer Fachbereiche bei Diagnostik und Therapie zusammen.





## Unsere diagnostischen Möglichkeiten

### Gynäkologie

- Urogynäkologisches Gespräch und klinische Untersuchung
- Urogynäkologische Spezialuntersuchungen und Beckenbodendiagnostik
- Ultraschall
- Urodynamische Messung

### Urologie

- Abdomen-Sonographie
- Uroflowmetrie
- Transurethrale Zystoskopie
- Miktions-Zyst-Urethrographie
- Urindiagnostik

### Allgemeinchirurgie

- Rektoskopie
- Proktoskopie
- Endosonografien
- MRT-Becken, Defäkografien

### Konservative Therapie

- Kontinenzberatung und Verhaltenstherapie
- Beckenbodentraining, Physiotherapie, Elektrostimulation und Biofeedback
- Medikamentöse Therapie
- Pessartherapie
- Hilfsmittelberatung und Verordnung

- Lasertherapie (derzeit im Aufbau)
- Lokale Schmerztherapie  
(Anbindung an Schmerztherapeuten)

### Physiotherapie

- Ultraschallgesteuerte Visualisierung des Beckenbodenmuskels
- Beckenbodenwahrnehmung und Erlernen von Anspannung und Entspannung
- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen z. B. Drang-Aufschub-Strategien, Entlastungspositionen...
- Erstellen eines individuellen Übungsprogrammes für Zuhause
- Erklärung von Aufbau und Funktion des Beckenbodens sowie Zusammenhang von Beckenboden, der Beckenorgane, Zwerchfell und abdominellem Druck (Bauchdruck)

## Modernste Operationsverfahren

### Gynäkologie

- Spannungsfreie Bänder  
TVT (adjustierbar, Minischlingen)
- Kolposuspensionen
- Paraurethrale Injektionen mit Bulking-Agents (Bulkamid®)

- Intravesicale Botox-Injektionen
- Vaginale Operationen mit eigenem oder künstlichem Material (auch organerhaltend)
- Rezidiv-Operationen
- Laparoskopische Beckenbodenoperationen (Sakro- oder Pectopexie)
- Roboterunterstützte Operationen (Da Vinci)

### Urologie

- Desobstruktionen der Prostata
  - Transurethrale Resektion
  - Holmium-Laser-Enukleation
  - Offen-chirurgische Adenomenukleation
- Blasensphinkter-Implantationen
- Advanceband-Implantation
- Bei der Frau
  - Paraurethrale Injektion (Urolastic)
  - EMDA (Cystistat, Amikacin oder Dysport)

### Allgemeinchirurgie:

- Muskelrekonstruktionen
- Prolapsresektionen mit Raffung
- Resektionsrektopenen nach
- Frykman-Goldberg
- Sacrale Neurostimulation (SM-Implantationen bei Stuhl- und Harninkontinenz)

## Wir helfen Ihnen



**ANGELIKA  
WOHLSTEIN-PECHA**

Leitende Oberärztin  
Fachärztin für Gynäkologie & Geburtshilfe  
Leitung Beckenbodenzentrum  
AGUB-Zertifiziert (Arbeitsgemeinschaft  
für Urogynäkologie und plastische  
Beckenrekonstruktion)

---



**DR. CARINA  
PASCHOLD**

B.A., B.Sc.  
Chefärztin  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
AGUB-Zertifiziert  
(Arbeitsgemeinschaft für  
Urogynäkologie und plasti-  
sche Beckenrekonstruktion)

---



**DR. TERESA RIEG**

Oberärztin  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
AGUB-Zertifiziert  
(Arbeitsgemeinschaft für  
Urogynäkologie und plasti-  
sche Beckenrekonstruktion)

---



**NIKOLAOS  
PAPADIMAS**

Leitender Oberarzt,  
Facharzt für Urologie



**DOTT. PETRO  
TASELLARI**

Oberarzt  
Facharzt für Viszeralchirurgie



**STEPHAN  
VON PADBERG**

Oberarzt  
Facharzt für Urologie



**SIMONE  
SANWALD**

Physiotherapeutin



**DR. ELKE VON  
HAEFTEN**

Oberärztin  
Fachärztin für Chirurgie  
und Viszeralchirurgie

## Unsere Sprechstunden

Im Rahmen von Spezialsprechstunden erfolgt durch speziell ausgebildete Ärzte, Ärztinnen, Schwestern und Pfleger eine umfassende Diagnostik und Beratung. Neben der konservativen Therapie bieten wir individuelle, moderne, minimalinvasive Operationsverfahren an, die das komplette Spektrum der Beckenbodenerkrankungen abdecken. Auch die Behandlung von Rezidiven stellt einen Schwerpunkt dar.

### Sprechstunde Gynäkologie

07321 33-95500 (Terminvereinbarung)

**(Termine ausschließlich mit Überweisungsschein vom niedergelassenen Frauenarzt).**

Dienstag: 09.00 – 15.30 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 15.30 Uhr

Termine außerhalb unserer regulären Sprechzeiten sind nach telefonischer Absprache möglich.

### Sprechstunde Urologie

Private Sprechstunde

Jeden 2. Mittwoch von 08.00 – 12.00 Uhr

Sekretariat Urologie

07321 33-2342 von 08.00 – 12.00 Uhr

### Sprechstunde Allgemein Chirurgie

07321 33-95702 (Terminvereinbarung)

Donnerstag: 09.00 – 10.30 Uhr

Termine außerhalb unserer regulären Sprechzeiten sind nach telefonischer Absprache möglich.



**Kliniken Landkreis Heidenheim gGmbH**

Schloßhastraße 100  
89522 Heidenheim  
[www.kliniken-heidenheim.de](http://www.kliniken-heidenheim.de)

**KONTAKT**

Koordination Kontinenz- und  
Beckenbodenzentrum  
Angelika Wohlstein-Pecha

Leitende Oberärztin und Fachärztin  
für Gynäkologie und Geburtshilfe

Tel. 07321 33-0  
[sekretariat.frauenheilkunde@  
kliniken-heidenheim.de](mailto:sekretariat.frauenheilkunde@kliniken-heidenheim.de)

