

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Sie haben sich zu einer ambulanten Operation am Klinikum Heidenheim entschlossen. Die hier für Sie zusammengestellten Informationen sollen Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihre ambulante Operation am Klinikum Heidenheim helfen.

Das ambulante Operieren in unserem Krankenhaus unterliegt denselben hohen Qualitätsstandards wie sie für stationär durchgeführte Operationen gelten. Die besonderen Vorteile am ambulanten Operieren sind ein kurzer Krankenhausaufenthalt ohne Übernachtung sowie die Verfügbarkeit der gesamten personellen und medizintechnischen Ressourcen der Klinik.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine gute Genesung.**

## Anmeldung

### Erster Stock im Hauptgebäude

Folgen Sie bitte der Beschilderung.  
Tel. 07321 33-97900



# Ambulantes OP-Zentrum

Wichtige  
Begleitinformationen

ZU IHREM OPERATIVEN EINGRIFF  
IM KLINIKUM HEIDENHEIM

## Vor der Operation

- Unser Team informiert Sie einen Tag zuvor, wann Sie am OP-Tag bei uns eintreffen sollen.
- Nehmen Sie bitte am Vorabend eine möglichst leichte Mahlzeit ein. Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Ihre verordneten Medikamente nehmen Sie mit einem kleinen Schluck Wasser ein.
- Am OP-Tag finden Sie sich bitte zur vereinbarten Zeit im Ambulanten OP-Zentrum ein.
- Informieren Sie uns, wenn seit dem Aufklärungsgespräch eine Änderung Ihres Gesundheitszustandes eingetreten ist (z. B. Fieber, Husten), um das weitere Vorgehen besprechen zu können.
- Sollten Sie aus plötzlich auftretenden Gründen Ihren OP-Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte zeitnah unter Tel. 07321 33-95700 oder per E-Mail an zbm@kliniken-heidenheim.de

## Am OP-Tag mitzubringen

- Telefonnummer Abhol-Kontakt (Privat und Handy)
- Aktueller Medikamentenplan, falls vorhanden
- Bademantel
- ggf. Tagesmedikation

## Am Operations-Tag

Am OP-Tag ist Folgendes unbedingt zu beachten:

- Kommen Sie nüchtern zur Operation. Lutschen Sie bitte kein Bonbon und kauen Sie kein Kaugummi.
- Bis 2 Stunden vor der Operation dürfen Sie klare Flüssigkeiten und bis 6 Stunden vorher feste Nahrung zu sich nehmen.
- Trinken Sie am OP-Tag keinen Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Bitte tragen Sie keine Kontaktlinsen, sowie Lippenstift, Nagellack und Piercings.

- Wertsachen, wie Schmuck, Geldbörse, Handy, etc. lassen Sie bitte zu Hause. Zwingend notwendige Gegenstände können in einem Schließfach hinterlegt werden.
- Keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr! Sie müssen abgeholt werden.
- Bleiben Sie die nächsten 24 Stunden nicht allein.
- Bleiben Sie im häuslichen Bereich und erholen Sie sich.

## Nach der Operation

Nach einer Operation unter Narkose werden Sie in unserem Aufwachraum durch erfahrenes Pflegepersonal so lange betreut, bis Sie wieder voll orientiert sind. Bei eventuell auftretenden Komplikationen steht sofort qualifiziertes ärztliches und pflegerisches Personal zur Verfügung.

Nehmen Sie bei Schmerzen nur die von uns für die postoperative Anwendung verordneten/empfohlen Schmerzmittel in der vorgeschriebenen Dosierung ein.

## Zusatzinformationen bei Komplikationen

Bei auftretenden Komplikationen nach Entlassung können Sie jederzeit unter folgender Rufnummer den zuständigen Dienstarzt der Klinik erreichen. Bitte weisen Sie bei einem Anruf darauf hin, dass es sich um Probleme im Zusammenhang mit einer ambulanten Operation handelt.

## Ambulante Operation bei Kindern

Bitte bringen Sie für Ihr Kind am OP-Tag folgende Sachen mit:

- Bequeme Kleidung (Jogginganzug)
- Lieblingskuscheltier
- Lieblingsspielzeug/Liebingsbuch des Kindes

Wir wissen um die Sorgen der Eltern und Verwandten an solch einem besonderen Tag. Dennoch bitten wir Sie, dass lediglich ein Elternteil das Kind in die Klinik begleitet.



Zur Vorbereitung auf die Operation zu Hause (insbesondere für Vor- und Grundschulkindern) können Sie gerne im Vorfeld eine kleine Geschichte rund um Narkose und Operation vorlesen. Diese ist kostenfrei über den nebenstehenden QR-Code abrufbar.

**Alle weiteren Informationen, wie z. B. Nahrungsaufnahme vor der OP, entnehmen Sie aus dem gesonderten Merkblatt „Ambulantes Operieren für Kinder“.**

### **Ist erforderlich bei:**

- Hohem Fieber
- Atemnot
- Übermäßigen Schmerzen
- Sprachstörungen
- Bewusstseinstörung
- Blutung im Operationsgebiet
- Neu aufgetretenen Lähmungen

**Dienstarzt der zuständigen Klinik (über die Klinikzentrale zu erreichen): Tel. 07321 33-0**  
**In besonders dringenden Notfällen verständigen Sie die Notfallambulanz: Tel. 116 117**