

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Fachpersonal als auch an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Kosten

Beide Teile der Veranstaltung sowie der Markt der Möglichkeiten können **kostenlos** besucht werden. Kommen Sie gerne vorbei!

Anmeldung

Die Vorträge und der Markt der Möglichkeiten können ohne Anmeldung besucht werden. Wir freuen uns auf Sie!

Für die Teilnahme an den Workshops und Info-Sessions ist eine vorherige Anmeldung notwendig, um Ihnen einen Platz garantieren zu können.

Die Anmeldung erfolgt unter:

urlr.me/!anmeldungHDH2026

Oder durch scannen des QR-Codes:



Bei Rückfragen oder Hilfe zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an PsychischFit26@landkreis-heidenheim.de

Ansprechpartner

Landratsamt Heidenheim

Gesundheitsamt

Felsenstraße 36

89518 Heidenheim

PsychischFit26@landkreis-heidenheim.de

Weitere Informationen zu der Veranstaltung finden Sie auch unter: www.landkreis-heidenheim.de/kgk

Veranstaltungsort und Anfahrt

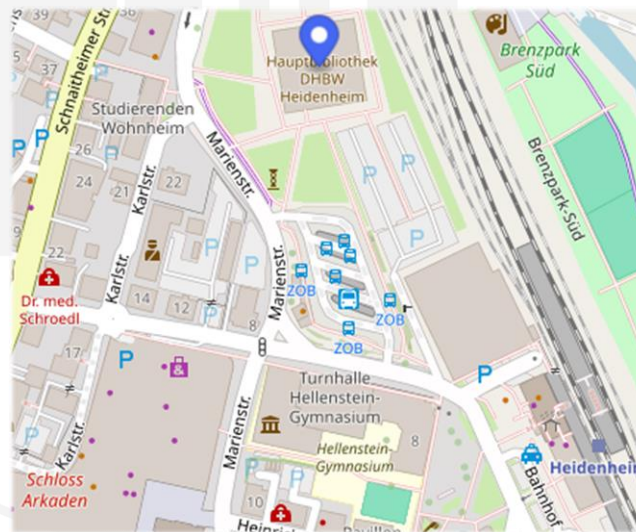
DHBW Heidenheim

Marienstraße 20

89518 Heidenheim an der Brenz

Der Veranstaltungsort ist gut angebunden und liegt zentral in unmittelbarer Bahnhofsnahe.

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Nutzen Sie für die Veranstaltung daher am besten nahegelegene Parkhäuser oder öffentliche Parkplätze.



© OpenStreetMaps ODbL



Landkreis
Heidenheim



Woche der
Seelischen Gesundheit

Fachtag

**Gesundheitskompetenz und Resilienz –
Impulse für Wissen und Widerstandskraft**



© Adobe Stock / Parradee

Kommunale Gesundheitskonferenz

Mittwoch, 11. November 2026
14:00 Uhr – 18:00 Uhr

in den Räumlichkeiten der
DHBW Heidenheim

Einladung

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des Landkreises Heidenheim,

in Zeiten wachsender Anforderungen gewinnen zwei bestimmte Konzepte immer weiter an Bedeutung:

Gesundheitskompetenz beschreibt dabei die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen und auf das eigene Leben anzuwenden.

Resilienz beschreibt die innere Widerstandskraft, um unterschiedliche Belastungssituationen zu meistern und gestärkt aus diesen hervorzugehen.

Gemeinsam tragen sie dazu bei, dass die Anforderungen des Alltags gesund gemeistert werden und dass das eigene Wohlbefinden langfristig gefördert werden kann.

Aus diesem Grund steht die diesjährige Kommunale Gesundheitskonferenz als Fachtag unter dem Thema:

Gesundheitskompetenz und Resilienz – Impulse für Wissen und Widerstandskraft

Im ersten Teil der Veranstaltung liegt der Fokus zunächst auf der Gesundheitskompetenz.

Danach folgt eine informative Kaffeepause mit einem Markt der Möglichkeiten.

Und im zweiten Veranstaltungsteil liegt der Fokus dann schließlich auf der Resilienz und auf den abwechslungsreichen Workshops und Info-Sessions.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Peter Polta



Landrat
Landkreis Heidenheim

Programm

TEIL I Gesundheitskompetenz

- | | |
|-----------|--|
| 14:00 Uhr | Begrüßung
<i>Landrat Peter Polta</i> |
| 14:05 Uhr | Prolog: Kurze Einführung in die Themen der Veranstaltung
<i>Moderation</i> |
| 14:10 Uhr | Vortrag: „Dr. Google ist mein Hausarzt“
<i>Dr. Tamara Waldmann</i> |
| 14:35 Uhr | Vortrag: „Ihr Wegweiser für das Gesundheitssystem“
<i>Sven Gnoth & Nicola Sprung</i> |

- | | |
|-----------|--|
| 15:00 Uhr | Informative Kaffeepause mit Markt der Möglichkeiten
<i>Besuchen Sie hierbei gerne unsere vielfältigen Infostände oder den Digital Health Truck</i> |
|-----------|--|

TEIL II Resilienz

- | | |
|------------|---|
| 15:45 Uhr | Vortrag: „Resilienz – Gelebte Gesundheitskompetenz“
<i>Ralf Hertrich</i> |
| 16:30 Uhr | Epilog und Verteilung auf die Workshops und Info-Sessions
<i>Moderation</i> |
| 16:45 Uhr | Durchführung der Workshops und Info-Sessions |
| ~18:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Hinweis:

Beide Teile der Veranstaltung sowie der Markt der Möglichkeiten können auch einzeln besucht werden.

Moderation:

Peter Barth & Michael Rettenberger
(Landratsamt Heidenheim)

Workshops und Info-Sessions

Unterstützung auf Augenhöhe – Der Alltag in einer Suchtberatungsstelle
Eva Schunk

Gesunde Snacks im Berufsalltag
Sibylle Sauter

Telemedizin und DocDirekt – Die digitale Versorgungsplattform der KVBW
Sven Gnoth & Nicola Sprung

Die elektronische Patientenakte (ePA) – Alltäglicher Nutzen für Patienten und Praxis
Tobias Schwab

Selbstsicherheit als Schlüssel zur mentalen Gesundheit
Meltem Galonska

Entdecke deine Ressourcen mit Achtsamkeit und Embodiment
Gabriele Wendt-Strauß

Aggression und Gewalt im Alltag – PAIR-Deeskalationstraining
Christian Oppermann & Stefan Steiner

Emotionale und mentale Resilienz – Emotionswissen und innere Begleiter
Ralf Hertrich

Digital Health Truck – Digitale Innovationen der Gesundheitsversorgung erleben
Bosch Health Campus

Kooperation

Diese Veranstaltung konnte durch die Zusammenarbeit zwischen dem **Landratsamt Heidenheim**, dem **Gemeindepsychiatrischen Verbund Heidenheim** sowie der **AOK Ostwürttemberg** und dem **Kommunalen Suchthilfenetzwerk** realisiert und umgesetzt werden.