

Schlaf - Wach - Protokoll



Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Eltern - Säugling - Beratung

Name: _____ Geboren: _____ Alter: _____

Datum	6 ^{oo}	7 ^{oo}	8 ^{oo}	9 ^{oo}	10 ^{oo}	11 ^{oo}	12 ^{oo}	13 ^{oo}	14 ^{oo}	15 ^{oo}	16 ^{oo}	17 ^{oo}	18 ^{oo}	19 ^{oo}	20 ^{oo}	21 ^{oo}	22 ^{oo}	23 ^{oo}	24 ^{oo}	1 ^{oo}	2 ^{oo}	3 ^{oo}	4 ^{oo}	5 ^{oo}	6 ^{oo}	

Schlafphasen —

Wachphasen (=frei lassen)

ins Bett legen →

Mahlzeiten/Trinken △

Aufwachen ⊥

Schreien/Unruhe/Quengeln ~